

# OPLOSSINGSGERICHTE BEGELEIDING

## OP MAAT VAN STUDENTEN!

### VAN EEN EENMALIG GESPREK TOT BEGELEIDING

### OVER SCHOOL, THUIS, JEZELF, JE LIEF, JE EX,...

## WAAR KAN HET OVER GAAN?\*

### Studies en student zijn

- Beter studeren, studeren combineren met ...
- Meer zelfvertrouwen, minder faalangst en keuzestress
- Twijfels over je studiekeuze en goed heroriënteren

### Relaties en omgeving

- Je ouders overleven kan je leren!
- Vrienden, hobby's en/of een lief?
- Leren nee zeggen en jezelf zijn

### Identiteit

- Wie ben ik? Waar wil ik naartoe?
- Geaardheid en seksualiteit
- (Trans)gender

### Mentale en fysieke gezondheid

- Minder piekeren, meer genieten
- Minder donkere gedachtes, fit in je hoofd
- Meer zelfvertrouwen, positiever zelfbeeld
- Zorgen over je gewoonten of je levensstijl
- Teveel van het goede, minderen of stoppen

Lees mijn blog 'Wat als student zijn, minder evident is' op [dylansenczuk.be/student](http://dylansenczuk.be/student)

## MEER OVER MEZELF

Hey! Ik ben Dylan, een 26-jarige maatschappelijk werker. Ik tracht het welzijn van mensen te bevorderen (dus ook studenten) op alle denkbare vlakken.

### Mijn opleiding

Mijn opleiding bestond uit een combinatie van psychologie en sociologie, sociaal zekerheidsrecht, kennis rond (kans)armoede en verschillende therapeutische stromingen. Door mijn opleiding heb ik de kans gehad om stage te doen bij een OCMW en als slachtoffer-daderbemiddelaar.

### Authenticiteit en jezelf zijn

Binnen een gesprek is alles bespreekbaar. studeren en alles wat er bij komt kijken is niet altijd evident. Binnen een oplossingsgerichte begeleiding gaan we uit van (kleine) en eerdere successen, wat volgens jou werkt. Zodat jij gewoon jezelf kunt zijn.

Op de achterkant vind je nog meer informatie. Kijk ook op mijn website [dylansenczuk.be](http://dylansenczuk.be)

\* Staat je vraag of klacht er niet bij? Dit is maar een beperkte lijst!  
Neem vrijblijvend contact op!

[dylansenczuk.be](http://dylansenczuk.be)



v.u Dylan Senczuk Dorpsstraat 38 bus 32 - verboden op de openbare weg te werpen

## HOE?

Je kan bij mij terecht voor een eenmalig gesprek of begeleiding. Hoe dit gesprek of deze begeleiding eruit ziet, bepaal je volledig zelf.

We kijken naar wat jij nodig hebt, wat jij hoopt te bereiken met een gesprek. Dit kan in de vorm van informatie, begeleiding, een eenmalig plan van aanpak rond je studies of vragen,...

### Een beetje realistisch

Studeren is voor vele geen evidentie, ondanks wat onze omgeving soms denkt. Met mijn eigen studies nog vers in het achterhoofd, ben ik hier zelf ook al mee geconfronteerd geweest. Buiten het student zijn hebben we nog vele andere taken en plichten die niet altijd even soepel zijn... Studentvriendelijk, iemand die mee is in toleren en studiepunten.

### Laagdrempelig en inclusief

Iedereen is welkom binnen mijn praktijk, onafhankelijk van je achtergrond, leeftijd, etniciteit, gender of seksuele geaardheid, leerstoornis of whatnot.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Bij het maken van de afspraak bepaal je zelf wat je kwijt wil over je klacht of je vragen. Het maken van een afspraak is voor velen al moeilijk, daarom wil ik geen druk zetten om "even aan de telefoon je klacht of vraag te omschrijven". Anderzijds kan het vaak deugd doen om even je verhaal te kunnen doen. Beide zijn even goed.

**Afspraken kunnen doorgaan op je kot, online, in mijn praktijk in Diepenbeek Centrum.**

Een afspraak maken kan per mail ([info@dylansenczuk.be](mailto:info@dylansenczuk.be)), telefonisch (0485 28 94 91) en via [facebook.com/dymse.mw](https://www.facebook.com/dymse.mw)

**Een gesprek kost 25€ en duurt een uur. Elk gesprek is vertrouwelijk en valt onder het beroepsgeheim.**

Krap bij kas? En toch nog vragen? Wend je toch de sociale dienst van je onderwijsinstelling.